Machine Translated by Google

MENSUAL

HOJA INFORMATIVA

Mayo de 2025

¡Pregúntame cómo obtener tu kit de música gratis para asistir al grupo de música virtual!

Grupos de juego gratuitos de Early Steps

- Grupo de juego Early Steps de Crestview

Cuándo: primer jueves de cada mes 1 de mayo a las 10:30 a. m. Ubicación: Biblioteca de Crestview 1445 Commerce Dr.

- Música infantil Niceville

Cuándo: 8 de mayo a las 10 a. m. Ubicación: 1605 Partin Dr. Niceville

Estudio Yoga By You

- Música y juego virtuales

Cuándo: Martes (20 y 27 de mayo[el]) a las 10h.
Ubicación: Sala virtual de Zoom

ID de reunión: 317 668 4962 Código de acceso: EarlySteps

- Ritmo de música infantil

Cuándo: 16 de mayo a las 10 a. m. Ubicación: 4634 Lori Ln. Pace, FL 32571

- Pensacola social y sensorial

Cuándo: 19 de mayo de 10:30 a. m. a 11:30 a. m. Ubicación: 9326 Pensacola Blvd. Pensacola

Academia de Gimnasia Salute

ENCUENTRA LA BIBLIOTECA DE TU PEQUEÑO GRUPO

Condado de Escambia

Condado de Santa Rosa

Condado de Okaloosa Condado de Walton

¿Qué es la COMUNICACIÓN EFECTIVA?

A medida que superamos diversos problemas emocionales, logramos comunicar mejor las preocupaciones de nuestra familia. Algunos de estos problemas podrían incluir: la aceptación del diagnóstico de su hijo.

-
- Creencia de que puedes manejar las necesidades de tu hijo... ¡porque puedes!
- Resolución para la ira, el resentimiento y la hostilidad que puedas estar sintiendo debido a la falta de control.
- Paciencia ante la falta de información y la desinformación de los demás sobre la discapacidad de su hijo.
- Conocimiento de que otras personas pueden carecer de comprensión y compasión con respecto a su hijo.
- Aceptar que quienes no viven en tu situación a diario no se sienten tan cómodos ni tienen tanto conocimiento sobre el tema como tú.
- Creencia de que las preguntas inocentes de los demás no tienen la intención de hacerle daño a usted ni a su hijo.

RECURSO FAMILIAR ESPECIALISTA (AQUÍ PARA TÚ)

Yo también tuve un hijo que fue a través del programa Early Steps y estoy aquí para ayudarle a encontrar recursos, actividades, conexiones y apoyo.

Ashley Murray

Comuníquese por mensaje de texto, correo electrónico o llamada a Ashley.Murray2@ascension.org . 850-377-9058

Machine Translated by Google

CONEXIONES Y APOYO

No tienes que "capricharte" tú solo.

La misión de Amora Síndrome de Down 850-287-6773 amorasmission321@gmail.com

Autismo Pensacola 850-434-7171 info@autismpensacola.org

Recursos del espectro autista Walton, Okaloosa, Santa Rosa y Escambia

Familias excepcionales de la Costa Esmeralda 850-396-1008 admin@emeraldcoastexceptionalfamilies.org

Apoyo para la epilepsia 850-433-1395

Genes de alegría Apoyo para el síndrome de Down 850-377-0018 genesofjoy@gmail.com

Abuelos que crían a sus nietos y otros familiares 850-432-1475 x. 175

Pequeños corazones remendados Defectos cardíacos congénitos 888-432-7899 info@mendedhearts.org

Prematuros de Pensacola

Rockin' the 21st Down Syndrome Resource

Salud mental y bienestar

Está bien pedir ayuda.

- Línea directa de salud familiar de Florida Para ayuda familiar y de salud mental relacionada con el embarazo, la lactancia, un nuevo bebé, etc. 800-451-2229
- Un comienzo saludable para el manejo del estrés
- 988 Florida Lifeline o llame al 988 para hablar con un consejero gratis.