

Estoy aquí para ayudarle,
como su Especialista en
Recursos Familiares (FRS).

He servido treinta años en
Early Steps y entiendo la
importancia de la
participación familiar en los
servicios de intervención
temprana. He
experimentado la alegría y
las preocupaciones que
conlleva cuidar a mi hijo con
necesidades especiales y
estoy aquí para brindarle
actividades, conexiones de
apoyo y otros recursos
comunitarios.

Sirviendo: condados de
Escambia, Santa Rosa,
Okaloosa y Walton.

¡Envíe un correo electrónico a
confirmar su asistencia para
las actividades!

icofield@ascension.org
850-377-9991

Irma Cofield,
**Especialista en recursos
familiares**



Primeros pasos Panhandle occidental



Únase a las actividades divertidas... [¡recibirá un regalo por asistencia!](#)

HORA DE CUENTOS EN LA BIBLIOTECA CRESTVIEW: **jueves 7 de marzo a las 10:30 a. m.**
1445 Comercio Dr., Crestview. Dirigido por Heather, bibliotecaria infantil

Los niños aprenden escuchando y jugando activamente a través de cuentos. Las puertas se abren a las 10:00 para el tiempo social a las 10:15 y luego el grupo de juego comienza a las 10:30 a.m. Oferta de tiempo de juego después de la hora del cuento. Esta hora de cuentos está diseñada para que usted y su hijo participen en cuentos, música, y movimiento. Únete a la diversión !!! Por favor confirme su asistencia a Irma.

GRUPOS DE JUEGO DE MÚSICA Y MOVIMIENTO: **Martes 12, 19, 26 de marzo a las 10:00 am.**
¡Únase a nuestro grupo de juego musical "virtual" desde la comodidad de su hogar! Dirigido por Elizabeth "Lizzy" Johnson, Instructora. Este es un momento para la interacción entre padres e hijos mediante música y movimiento. Seguiremos las instrucciones de nuestro líder durante todo el tiempo de juego. Para participar plenamente, necesitarás cucharas de madera o baquetas rítmicas, coctelera de huevos, maracas (un frasco de especias vacío lleno de arroz o frijoles secos) o campanas, un cuenco o tambor y una bufanda u otro material liviano para el tiempo de movimiento. Necesitamos que ponga su nombre o el de su hijo en su dispositivo para fines de identificación. Este es un espacio seguro y privado para que nuestros pequeños disfruten del tiempo juntos. Esperamos que lo haga ¡Únete a la diversión! Debe confirmar su asistencia a Irma para conocer nuestra lista de asistencia.

Si asistes a dos grupos de juego con intención de continuar, te regalaremos una bolsa de regalo con los instrumentos que utilizamos.

<https://ascension.zoom.us/j/3176684962?pwd=OG4reGpvekFndU9QUVdVdkkvbk1Jdz09> ID de la reunión: 317 668 4962 Código de acceso: EarlySteps

GRUPO DE JUEGO DE MÚSICA CECRECE TU REGALO: **jueves 14 de marzo en **New Time y nuevo maestro de 11:00 a. m. a 12:00 p. m.** 105-B Lewis St., FWB** Únase a nuestros grupos de juego en círculo con una variedad de instrumentos rítmicos para música, movimiento, canto y más. Este es un tiempo de juego interactivo para el desarrollo entre padres e hijos que utiliza música dirigido por la Sra. Dy y organizado por Irma-Family Resource Specialist. Por favor, confirma tu asistencia a Irma para reservar tu lugar.

GRUPO DE JUEGO SOCIAL Y SENSORIAL: **lunes 18 de marzo de 10:30 a 11:30 a. m. Salute Academy 9326 Pensacola Blvd., Pensacola 32526** con Kimberlee Spencer, ITDS-PhD y organizada por Irma Cofield, especialista en recursos familiares. Únase a nosotros para un grupo de juego lleno de sentidos. Saltar, trepar, recoger y verter proporciona información sensorial segura que apoya las habilidades de comunicación y el desarrollo del cerebro. Siga el ejemplo de su hijo mientras crea vínculos afectivos con tubos de burbujas y luces de hadas y promueve habilidades de juego temprano. Habrá una pista de aire (una pista inflable para saltar), una plataforma de choque, colchones blandos para bebés, juguetes, libros, una mesa sensorial, una carpa con luces de hadas, un tubo de burbujas, paracaídas y luces de fibra óptica.

¡Esperamos que te unas a la diversión! Por favor confirme su asistencia a Irma.

LENGUAJE COTIDIANO: Cómo desarrollar el lenguaje todos los días: **miércoles 20 de marzo a las 10:00-11:30 am** Presentador: Tracy Sherman SLP-PhD Hay una variedad de maneras en que podemos ayudar a nuestro hijo a decir sus primeras palabras o agregar más palabras a su vocabulario. Comenzaremos analizando las habilidades fundamentales que los niños deben tener para poder desarrollar el lenguaje, diferenciando entre lenguaje y habla, y siguiendo con una variedad de estrategias que pueden tener éxito con un uso constante. Estas estrategias pueden integrarse naturalmente en su día; no es necesario reservar un tiempo especial para trabajar en el desarrollo del lenguaje de su hijo. Es más una cuestión de ser consciente de incorporar las estrategias que de reservar un "tiempo para hablar". Por favor confirme su asistencia a Irma.

<https://ascension.zoom.us/j/3176684962?pwd=OG4reGpvekFndU9QUVdVdkkvbk1Jdz09> ID de reunión: 317 668 4962 Código de acceso: EarlySteps



Conexiones de soporte



Condados de Escambia y Santa Rosa

Misión de Amora: Nuestra misión es garantizar que ninguna familia se sienta sola después del diagnóstico de un niño con síndrome de Down: Stephanie 850-287-6773 amorasmision321@gmail.com

Autism Pensacola Inc.: 850-434-7171 Sitio web: www.autismpensacola.org Correo electrónico: info@autismpensacola.org

Familias excepcionales de la Costa Esmeralda: 850-396-1008 o admin@emeraldcoastexceptionalfamilies.org
<https://www.emeraldcoastexceptionalfamilies.org/>

Apoyo para la epilepsia: 850-433-1395 Sitio web: www.epilepsyfl.org

Genes of Joy: Padres de niños con síndrome de Down, Christi 850-377-0018 genesofjoy@gmail.com; sitio web: <https://www.genesofjoy.org/>

Mended Little Hearts, Inc. Sede internacional y recursos: 1-888-432-7899 info@mendedhearts.org Centro de recursos 229-518-2680

Pediatric Stroke Warriors of Pensacola: Rebecca Scherer 352-572-9018 o rebeccascherer84@gmail.com para reuniones y Facebook.

Conexión de padres excepcionales de Pensacola: Padres de niños con diversas excepcionalidades: incluido el síndrome de Down, la parálisis cerebral, el autismo, la espina bífida y las discapacidades intelectuales y del desarrollo. Tammy Lunsford countrygirl2@hotmail.com 850-910-3745, Angela abeddy01@gmail.com 850-384-7330 o Amy amyimaxwell@att.net 850-393-8808

Abuelos de Pensacola que crían a sus nietos y otros familiares: llame al 850-432-1475 ext.175 para confirmar la fecha y el lugar de la reunión, se proporciona cuidado de niños, ¡se solicitan reservaciones!

Pensacola Padres de bebés múltiples: Padres de gemelos, trillizos y nacimientos múltiples: PensacolaParentsofMultiples@hotmail.com o 850-384-1231 Busque también en Facebook.

Preemies of Pensacola en Facebook: [Facebook.com/Groups/PreemiesOfPensacola](https://www.facebook.com/Groups/PreemiesOfPensacola) Para conectarse con otras familias de la NICU en Sacred Heart Children's Hospital

Rockin' the 21/Rockin' 321 Social: Conexión de apoyo para el síndrome de Down en Facebook para actividades y eventos sociales. Nicole Smith 251-458-0779 o Nnrenner@gmail.com

Condados de Okaloosa y Walton

Familias excepcionales de la Costa Esmeralda: 850-396-1008 o admin@emeraldcoastexceptionalfamilies.org
<https://www.emeraldcoastexceptionalfamilies.org/>

Grupo de apoyo para padres con epilepsia: 850-433-1395 Sitio web: www.epilepsyfl.org

Rockin' the 21/Rockin' 321 Social: Conexión de apoyo para el síndrome de Down en Facebook para actividades y eventos sociales. Nicole Smith 251-458-0779 o Nnrenner@gmail.com



Si no puede conectarse con un grupo, comuníquese conmigo, Irma, especialista en recursos familiares para obtener ayuda, enviando un correo electrónico a icofield@ascension.org o al 850-377-9991.