



## Primeros pasos Panhandle occidental

Estoy aquí para ayudarle, como su Especialista en Recursos Familiares (FRS).

He servido treinta años en Early Steps y entiendo la importancia de la participación familiar en los servicios de intervención temprana. He experimentado la alegría y las preocupaciones que conlleva cuidar a mi hijo con necesidades especiales y estoy aquí para brindarle actividades, conexiones de apoyo y otros recursos comunitarios. Sirviendo: condados de Escambia, Santa Rosa, Okaloosa y Walton.

¡Envíe un correo electrónico a confirmar su asistencia para las actividades!

[icofield@ascension.org](mailto:icofield@ascension.org)  
850-377-9991

**Irma Cofield,**  
**Especialista en recursos familiares**



Únase a las actividades divertidas... [¡recibirá un regalo por asistencia!](#)

**HORA DE CUENTOS EN LA BIBLIOTECA CRESTVIEW: Jueves 4 de abril a las 10:30 a.m. 1445 Comercio Dr., Crestview.** Dirigido por Heather, bibliotecaria infantil

Los niños aprenden escuchando y jugando activamente a través de cuentos. Las puertas se abren a las 10:00 para el tiempo social a las 10:15 y luego el grupo de juego comienza a las 10:30 a.m. Oferta de tiempo de juego después de la hora del cuento. Esta hora de cuentos está diseñada para que usted y su hijo participen en cuentos, música, y movimiento. Únete a la diversión !!! Por favor confirme su asistencia a Irma.

**GRUPOS DE JUEGO DE MÚSICA Y MOVIMIENTO: Martes 2, 9 y 16 de abril a las 10:00 a. m.**

¡Únase a nuestro grupo de juego musical "virtual" desde la comodidad de su hogar! Dirigido por Elizabeth "Lizzy" Johnson, Instructora. Este es un momento para la interacción entre padres e hijos mediante música y movimiento. Seguiremos las instrucciones de nuestro líder durante todo el tiempo de juego. Para participar plenamente, necesitarás cucharas de madera o baquetas rítmicas, coctelera de huevos, maracas (un frasco de especias vacío lleno de arroz o frijoles secos) o campanas, un cuenco o tambor y una bufanda u otro material liviano para el tiempo de movimiento. Necesitamos que ponga su nombre o el de su hijo en su dispositivo para fines de identificación. Este es un espacio seguro y privado para que nuestros pequeños disfruten del tiempo juntos. Esperamos que lo haga ¡Únete a la diversión! Debe confirmar su asistencia a Irma para conocer nuestra lista de asistencia. \*Si asistes a dos grupos de juego con intención de continuar, te regalaremos una bolsa de regalo con los instrumentos que utilizamos.\*

<https://ascension.zoom.us/j/3176684962?pwd=OG4reGpvrekFndU9QUVdVdkkvbk1Jdz09> ID de la reunión: 317 668 4962 Código de acceso: EarlySteps

**GRUPO DE JUEGO DE MÚSICA CRECE TU REGALO: Jueves 11 de abril de 11:00 a. m. a 12:00 p. m. 105-B Lewis St., FWB** Únase a nuestros grupos de juego en círculo con una variedad de instrumentos rítmicos para música, movimiento, canto y más. Este es un tiempo de juego interactivo para el desarrollo entre padres e hijos que utiliza música dirigido por la Sra. Dy y organizado por Irma-Family Resource Specialist. Por favor, confirma tu asistencia a Irma para reservar tu lugar.

**GRUPO DE JUEGO SOCIAL Y SENSORIAL: Lunes 22 de abril de 10:30 a 11:30 a. M. Academia de salud 9326 Pensacola Blvd., Pensacola 32526**

con Kimberlee Spencer, ITDS-PhD y organizada por Irma Cofield, especialista en recursos familiares. Únase a nosotros para un grupo de juego lleno de sentidos. Saltar, trepar, recoger y verter proporciona información sensorial segura que apoya las habilidades de comunicación y el desarrollo del cerebro. Siga el ejemplo de su hijo mientras crea vínculos afectivos con tubos de burbujas y luces de hadas y promueve habilidades de juego temprano. Habrá una pista de aire (una pista inflable para saltar), una plataforma de choque, colchones blandos para bebés, juguetes, libros, una mesa sensorial, una carpa con luces de hadas, un tubo de burbujas, paracaídas y luces de fibra óptica.

¡Esperamos que te unas a la diversión! Por favor confirme su asistencia a Irma.

View Early Steps webpage for more info at [earlystepsatsacredheart.org/](http://earlystepsatsacredheart.org/)  
Also on Facebook Early Steps Western Panhandle





**THE FLORIDA CENTER  
TRAINING INSTITUTE**

*A division of The Florida Center for Early Childhood*

Please join us to learn how The Florida Center FASD Clinic can serve families in the Panhandle through the partnership with Dr. Karen Hagerott and The Arc Gateway/Pearl Nelson Center.



# INTRO TO FASD

**LIVE SEMINAR TO MEET THE TEAM AND MORE**

*Of all substances of abuse, alcohol causes the most serious long-term effects in a fetus, resulting in permanent brain damage. Many children with Fetal Alcohol Spectrum Disorders often go undiagnosed and suffer lifelong social challenges, serious mental health problems, and involvement with the juvenile justice system. Proper identification and intervention can help prevent many of these challenges.*



Register Here

## LIVE SEMINAR

**May 2, 2024 | 12-2 pm CT**

**Ascension Sacred Heart Hospital**

5151 North 9th Ave. Pensacola, FL

Greenhut Auditorium



Scan For More Trainings

*Free and open to the public - for professionals and parents!*

**More trainings at [FloridaCenterTraining.org](https://FloridaCenterTraining.org)**

## TRAINING DESCRIPTION

Of all substances of abuse, alcohol causes the most serious long-term effects in a fetus, resulting in permanent brain damage. Many children with Fetal Alcohol Spectrum Disorder go undiagnosed and suffer lifelong social challenges, serious mental health problems, and involvement with the juvenile justice system. Proper identification and intervention can help prevent many of these challenges. This presentation helps attendees begin to view social/emotional problems, difficult behaviors, and the learning challenges of these children as a symptom of brain dysfunction and not willful defiance and opposition.

## PRESENTERS



### **Tamra Cajo, LCSW**

#### ***Director of FASD Services at The Florida Center for Early Childhood***

Tamra is a bilingual, licensed clinical social worker with almost 20 years of experience working in early childhood and prevention. Tamra is the Director of the Fetal Alcohol Spectrums Disorder Clinic at The Florida Center for Early Childhood, the only diagnostic clinic in the state of Florida for FASD. She also serves on the Executive Council of FASD United and as a Board Member for FASCETS. Tamra is a certified facilitator in the FASCETS Neurobehavioral Model, TBRI Practitioner, and was the previous lead trainer in the Midwest for ACT Raising Safe Kids, an evidence-based violence prevention curriculum.



### **Jennifer Werden, BSW**

#### ***FASD Parent Advocate at The Florida Center for Early Childhood***

Jennifer earned her bachelor's degree in social work from Florida State University in 2021 and is currently pursuing her master's degree in the same field. She is a certified Trust-Based Relational Intervention (TBRI) practitioner. Jennifer has had experience working with multidisciplinary teams providing services to children and adults with trauma histories or who are victims of crime. She is the parent of a child with Fetal Alcohol Syndrome and has assisted in helping families involved in the Fetal Alcohol Spectrum Disorder Clinic.



### **Melannie Webster**

#### ***TBRI Practitioner and Child Advocate***

Melannie holds a degree in early childhood education and is currently pursuing a master's in psychology. Certified as a Trust-Based Relational Intervention (TBRI) practitioner and MSOYW (Making Sense of Your Worth) instructor through the Halo Project, Melannie is deeply passionate about supporting children who have experienced trauma and guiding parents through the complexities of adoption. Drawing from her personal journey as an adoptive parent, Melannie is driven by a mission to foster positive impacts in families' lives through understanding, empathy, and nurturing care.

## TAKEAWAYS

- **Learn how Fetal Alcohol Spectrum Disorders (FASD) impacts brain development and behaviors.**
- **Explore ways to ask and/or screen clients for prenatal alcohol exposure.**
- **Learn about Growth Opportunities in the Panhandle.**
- **Identify ways that the FASD Diagnostic Clinic and Services can support your Organization and Family.**

This seminar is free and open to the public.

Questions? Contact:  
Ms. Shaun P. Hoyle, Director of Training  
[training@thefloridacenter.org](mailto:training@thefloridacenter.org).

# Conexiones de soporte



## Condados de Escambia y Santa Rosa

**Misión de Amora:** Nuestra misión es garantizar que ninguna familia se sienta sola después del diagnóstico de un niño con síndrome de Down: Stephanie 850-287-6773 amorasmision321@gmail.com

**Autism Pensacola Inc.:** 850-434-7171 Sitio web: [www.autismpensacola.org](http://www.autismpensacola.org) Correo electrónico: [info@autismpensacola.org](mailto:info@autismpensacola.org)

**Familias excepcionales de la Costa Esmeralda:** 850-396-1008 o [admin@emeraldcoastexceptionalfamilies.org](mailto:admin@emeraldcoastexceptionalfamilies.org)  
<https://www.emeraldcoastexceptionalfamilies.org/>

**Apoyo para la epilepsia:** 850-433-1395 Sitio web: [www.epilepsyfl.org](http://www.epilepsyfl.org)

**Genes of Joy:** Padres de niños con síndrome de Down, Christi 850-377-0018 [genesofjoy@gmail.com](mailto:genesofjoy@gmail.com); sitio web: <https://www.genesofjoy.org/>

**Mended Little Hearts, Inc. Sede internacional y recursos:** 1-888-432-7899 [info@mendedhearts.org](mailto:info@mendedhearts.org) Centro de recursos 229-518-2680

**Pediatric Stroke Warriors of Pensacola:** Rebecca Scherer 352-572-9018 o [rebeccascherer84@gmail.com](mailto:rebeccascherer84@gmail.com) para reuniones y Facebook.

**Conexión de padres excepcionales de Pensacola:** Padres de niños con diversas excepcionalidades: incluido el síndrome de Down, la parálisis cerebral, el autismo, la espina bífida y las discapacidades intelectuales y del desarrollo. Tammy Lunsford [countrygirl2@hotmail.com](mailto:countrygirl2@hotmail.com) 850-910-3745, Angela abeddy01@gmail.com 850-384-7330 o Amy [amyimaxwell@att.net](mailto:amyimaxwell@att.net) 850-393-8808

**Abuelos de Pensacola que crían a sus nietos y otros familiares:** llame al 850-432-1475 ext.175 para confirmar la fecha y el lugar de la reunión, se proporciona cuidado de niños, ¡se solicitan reservaciones!

**Pensacola Padres de bebés múltiples:** Padres de gemelos, trillizos y nacimientos múltiples: [PensacolaParentsofMultiples@hotmail.com](mailto:PensacolaParentsofMultiples@hotmail.com) o 850-384-1231 Busque también en Facebook.

**Preemies of Pensacola en Facebook:** [Facebook.com/Groups/PreemiesOfPensacola](https://www.facebook.com/Groups/PreemiesOfPensacola) Para conectarse con otras familias de la NICU en Sacred Heart Children's Hospital

**Rockin' the 21/Rockin' 321 Social:** Conexión de apoyo para el síndrome de Down en Facebook para actividades y eventos sociales. Nicole Smith 251-458-0779 o [Nnrenner@gmail.com](mailto:Nnrenner@gmail.com)

Condados de Okaloosa y Walton

**Familias excepcionales de la Costa Esmeralda:** 850-396-1008 o [admin@emeraldcoastexceptionalfamilies.org](mailto:admin@emeraldcoastexceptionalfamilies.org)  
<https://www.emeraldcoastexceptionalfamilies.org/>

**Grupo de apoyo para padres con epilepsia:** 850-433-1395 Sitio web: [www.epilepsyfl.org](http://www.epilepsyfl.org)

**Rockin' the 21/Rockin' 321 Social:** Conexión de apoyo para el síndrome de Down en Facebook para actividades y eventos sociales. Nicole Smith 251-458-0779 o [Nnrenner@gmail.com](mailto:Nnrenner@gmail.com)



***Si no puede conectarse con un grupo, comuníquese conmigo, Irma, especialista en recursos familiares para obtener ayuda, enviando un correo electrónico a [icofield@ascension.org](mailto:icofield@ascension.org) o al 850-377-9991.***